

Féminines	IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4
800	2'00''85	2'02''31	2'06''	2'10''	2'13''	2'17''	2'20''	2'22''50	2'25''	2'28''
1000	2'35''70	2'38''5	2'42''	2'46''	2'50''	2'54''	2'58''	3'01''	3'04''	3'08''
1500	4'07''50	4'11''28	4'18''	4'28''	4'35''	4'41''	4'47''	4'55''	5'	5'05''
3000	8'53''	9'05''	9'20''	9'35''	9'50''	10'05''	10'20''	10'40''	10'50''	11'
5000	15'13''32	15'32''79	16'	16'30''	17'	17'30''	18'	18'20''	18'40''	19'
10km	32'	32'40''	34'	35'	36'	37'	38'	39'	40'	41'
15km	50'	50'45''	52'30''	54'	55'30''	57'	58'30''	60'	61'30''	63'
Semi	1h10'	1h11'30''	1h14'30''	1h17'	1h19'30''	1h22'	1h24'30''	1h26'30''	1h28'30''	1h30'30''
Marathon	2h29'	2h32'	2h40'	2h48'	2h56'	3h04'	3h12'	3h18'	3h24'	3h32'

Féminines	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5
800	2'31''	2'34''	2'37''	2'40''	2'44''	2'46''	2'48''	2'50''	2'53''		
1000	3'12''	3'16''	3'19''	3'23''	3'29''	3'32''	3'35''	3'38''	3'42''		
1500	5'10''	5'15''	5'20''	5'25''	5'30''	5'40''	5'50''	6'	6'10''		
3000	11'10''	11'20''	11'30''	11'45''	12'	12'15''	12'30''	12'45''	13'		
5000	19'20''	19'40''	20'	20'20''	20'40''	21'	21'30''	22''	22'45''		
10km	42'	43'	44'	45'	46'	47'	48'	49'	50'		
15km	64'30''	66'	67'30''	69'	70'30''	72'	74'	75'30''	77'		
Semi	1h32'30''	1h34'30''	1h36'30''	1h38'30''	1h40'30''	1h42'30''	1h45'	1h47'30''	1h50'		
Marathon	3h38'	3h44'	3h50'	3h56'	4h02'	4h08'	4h14'	4h20'	4h26'		